

NEUE THEMEN: ALTER!

Unsere Hommage ans Alter

überraschend, vielseitig, mutig, philosophisch, lebensnah, wertschätzend – anders und bewegend!

Lange Zeit wurde mit „alt“ im Allgemeinen das Austreten aus der Erwerbstätigkeit verstanden. Wer das Rentenalter erreichte, war eindeutig alt. In dieser Form gilt dies nicht mehr, da „das Alter“ die große Zeitspanne vom 50. bis zum 120. Lebensjahr einschließt. Altern ist ein individueller Prozess. Jeder Mensch altert anders, wobei neben Erbgut und Geschlecht auch äußere Einflüsse der Lebensführung das Alter beeinflussen.

Unsere Publikation „Alter!“ ist eine Hommage an all diese älteren Erwachsenen, jungen Alten, Best Ager, Silver Ager, Senioren, Oldies, Rüstigen, alten und uralten Menschen. Wir möchten Sie alle mitnehmen, auf eine facettenreiche und emotionale Reise, denn die Altersfrage ist vielschichtig und kennt viele Antwortmöglichkeiten.

Die Gestaltung des Alters und das persönliche Erleben desselben sind zusammenhängend mit der Einstellung und dem Lebensfeuer eines jeden Menschen. Was durfte erfahren und durchlebt werden, welche Krisen wurden gemeistert, welche Erkenntnisse wurden daraus gewonnen, was hat stark gemacht, welche Dankbarkeit darf erlebt werden, welche Träume konnten erfüllt werden, welche Visionen sind aktuell lebendig und wollen gelebt werden. Gelassenheit und unbändige Kraft sind entstanden durch Selbstannahme und gesunder Distanz zu den Dingen, wissen was in einem brennt und wofür.

Wahrlich spannende, vielseitige und faszinierende Einblicke in diese Lebensphase jetzt digital erleben in der MOTomed Publikation „ALTER!“.

www.motomed.com | www.motomed.com/alter